



「恰同學少年・看網紅長沙 2026（暑期）交流團」

報名表

活動主題	長沙有深厚的歷史和文化底蘊，著名的抗日戰爭——長沙會戰，毛澤東的故鄉..等不同原素。透過網紅的視角讓香港年青人深入瞭解湖南的文化歷史，親身體驗國家領先全球的高鐵和建築、航空等高科技發展，亦到岳麓書院、湖南大學、愛晚亭與內地學生交流，走進韶山、感受近代歷史。袁隆平水稻博物館、馬欄山視頻文創產業園，感受古今文化底蘊，走訪株洲工業研學，探索北斗衛星、體驗高鐵模擬駕駛、解鎖「阿若拉」、設計飛行器、體驗醴陵陶瓷制作及燒煙花、卡丁車賽道乘風破浪。				
參加資格	[報名者須經甄選] (a)12~35歲；(b) (i)持有效香港永久性居民身份證，或(ii)持有效香港居民身份證並在香港就讀全日制課程；及(c)參加者可以參加不多於兩個本年度（2026~2027）民政及青年事務局資助計劃下內地交流項目(含本次活動)。				
出發日期	2026年7月29日(8天7夜)	截止報名日期	2026年6月12日	甄選日期	2026年6月20-26日
費用	HK\$2,300 [HK\$1,800 (佔半房) + HK\$500(保證金**)] *註：如領取綜援或領取在職家庭及學生資助事務處下「學校書簿津貼計劃」全額資助或經入息審查的資助計劃全額學費資助的學生只須 HK\$500。本會收到民政及青年事務處審批所有撥款後將退回 HK\$1,300 資助額給合資格參加者。 **保證金退回原則：參加者必須出席本會安排的所有活動(例如簡介會、分享會)，於完成所有活動後可退回保證金\$500。如參加者沒有出席上述活動，保證金將不獲退回。				
面試地點 (請選擇)	<input type="checkbox"/> 屯門鐘聲慈善社胡陳金枝中學 新界屯門兆麟街 20 號		<input type="checkbox"/> 國際公益法律服務協會 上環皇后大道中 222 號啟煌商業大廈 G2		
中文姓名		英文姓名		性別	
學校				就讀年級	
身份證號碼		年齡		出生日期	
回鄉証號碼		簽發日期		有效日期	
通訊地址					
電郵地址					
香港手機		內地手機(如有)			

*請以正楷填寫，資料須與身份證明文件相符

參加者簽署：_____ 日期：_____

18歲以下參加者須由家長/監護人填寫以下“同意書”：

本人同意_____ (參加者姓名) 參加 “恰同學少年・看網紅長沙 2026(暑期)交流團”

1、謹此聲明敝子女身體狀況良好，並無任何疾病導致不適宜參與是次活動。

2、本人同意當敝子女遇上緊急事故時，由交流團負責人因應情況作出適當處理。

家長/監護人姓名：_____ 與學生關係：_____ 家長/監護人聯絡電話：_____

家長/監護人簽署：_____ 日期：_____

日期/時間		暫定行程 註：所有行程如有調整，以主辦機構及接待單位最後公佈為準。 住宿：華天大酒店或同級酒店(7晚)
Day1 29/7 (三)	上午	香港—長沙 體驗國家領先全球的高鐵科技發展 香港西九龍-株洲西 G826 09:06-13:00 **如遇香港往或返的直達列車滿座，將改為國內轉乘。有關安排將於出發前，由工作人員通知為準，並不能藉此要求退出或賠償。**
	下午	中國製造名城探秘 課程一：《中國製造名城展示中心》-了解軌道交通、航空航天、新能源汽車三大產業，體驗高鐵模擬駕駛、磁懸浮模型演示。 課程二：《機械方周計劃》-：組織孩子們親自組裝卡丁車，再來到真實的賽道，在國際賽事專業運營保障團隊的全程護航下，親自體驗卡丁車駕駛。
Day2 30/7 (四)	上午	株洲北斗研學基地 課程一：《探秘北斗時空信息研究院》由中科院空天院、國防科大、哈工大等聯合建設，聚焦北斗技術應用轉化 課程二：《賽德雷特衛星工廠》觀看衛星模型，瞭解衛星應用及功能分類，瞭解一顆衛星的生產製造工序。 課程三：化身“太空工程師”，沉浸式探知北斗小課堂 課程四：對話北斗“智造者”，汲取頂尖科研院所智慧之光
	下午	陶瓷博物館+陶潤會 課程一：《觀察陶瓷博物館》專業講解員導覽釉下五彩瓷非遺技藝、國宴用瓷，沉浸式體驗AR數字展廳 課程二：《快樂撿瓷體驗》陶瓷之都的影藏驚喜 課程三：《彩繪課程/拉胚課程》用礦物顏料在素坯上自由創作，花卉、幾何或即興塗鴉。在轉盤上用指尖感受陶土流動，體驗“手隨泥走”的治癒過程，製作專屬碗/杯胚體 晚餐後，在指定地點手持醴陵煙花，感受這座城市的浪漫與激情。後乘車返回株洲。
Day3 31/7 (五)	上午	軌道交通技術學院 課程一：《智慧製造》深入瞭解鐳射加工等先進製造技術在軌道交通裝備製造中的應用；運用電腦輔助設計(CAD)軟體製作軌道交通工藝作品，親身感受先進裝備製造的魅力。 課程二：《智慧運維》走進機車實體，深入掌握機車構造及工作原理；瞭解動車組司機室的組成和各部分功能；體驗智能動車組的模擬駕駛；體驗動車組應急故障處理。
	下午	山河樂飛航空基地 課程一：《探秘飛機製造工廠》參觀“阿若拉”飛機生產流水線，深入瞭解航空製造技術、科普航空知識、弘揚科學精神。打卡明星飛機“阿若拉”。 課程二：《飛行器設計課程》掌握飛機設計核心理念，具備獨立或合作完成小型飛機方案設計的能力；培養工程思維、創新意識與跨學科協作能力。 課程三：《飛機模擬駕駛》體驗靜態模擬飛行器，精確飛行環境、完成飛行任務。
Day4 1/8 (六)	上午	研學課程：《恰同學少年——學偉人風範，做優秀學子》 課程目標： 傳承偉人精神，結合八一建軍節體會家國情懷與青年擔當；激發青年學子立志成才、報效祖國的內在動力；促進香港與內地青年在價值觀層面的深度交流與情感聯結。激發青年學子立志成才、報效祖國的內在動力；

	下午	<p>現場教學與儀式教育（贈送毛主席像章，特別安排敬獻花籃+武警儀式）</p> <p>毛主席故居：參觀毛澤東同志出生和成長的地方，感受偉人的童年與少年時光。</p> <p>毛澤東同志紀念館：系統瞭解毛澤東主席的生平事蹟、思想理論和歷史功績。</p> <p>銅像廣場：舉行莊重的敬獻花籃儀式，集體緬懷一代偉人。</p>
Day5 2/8（日）	上午	<p>芒果研學 - 傳媒光影世界</p> <p>深入湖南廣播電視臺，探秘節目製作幕後，體驗傳媒光影的魅力，瞭解“廣電湘軍是如何煉成的”。</p>
	下午	<p>馬欄山文創園&隆平博物館</p> <p>馬欄山文創園：感受數位文創與媒體融合的創新生態</p> <p>隆平博物館：瞭解“雜交水稻之父”袁隆平院士的科研人生與貢獻</p>
Day6 3/8（一）	上午	<p>遠大研學 - 可持續建築科技</p> <p>遠大研學基地：參觀知名民營企業遠大科技園，探索其在可持續建築、空氣淨化等領域的創新科技，感受“中國智造”的力量。</p>
	下午	<p>湘繡雅賞，針尖傳承</p> <p>中國湘繡博物館：欣賞中國四大名繡之一——湘繡的精湛技藝，感受“針尖上的湖湘之美”。</p>
Day7 4/8（二）	上午	<p>穿越古今，博物致知</p> <p>湖南省博物館：研學湖湘文明寶庫，重點觀看馬王堆漢墓出土的千年女屍、素紗禪衣等驚世文物，穿越回2000多年前的西漢。</p>
	下午	<p>橘子洲頭：湘江中的名洲，矗立著宏偉的青年毛澤東藝術雕塑，是體會“恰同學少年，風華正茂”豪情的必到之處。</p> <p>太平老街 & 賈誼故居：一條承載老長沙記憶的美食街，並探訪西漢名臣賈誼的故居，瞭解湖湘文化的早期源流。</p>
Day8 5/8（三）	上午	<p>書院風骨，學府交流</p> <p>〔嶽麓書院+愛晚亭〕探訪“千年學府”，在中國古代四大書院之一感受濃厚的學術氣息與歷史文化積澱。漫步至因杜牧詩句而名揚天下的亭子，感受秋日紅葉與詩意情懷。</p> <p>〔湖南大學〕參觀校園，進行青年交流與結業儀式。</p>
	下午	<p>長沙—香港 整理收穫與回憶，乘坐高鐵返回香港</p> <p>長沙南—香港西九龍 G79 15:14-18:12 或 G885 17:18-20:36</p> <p>備選：G6005 15:00-17:38 轉 G3007 18:00-18:24（備選方案）</p>

參團須知及活動守則：

1. 一經報名，表示視為同意主辦機構要求及遵守活動守則。
2. 參加者必須為年齡介乎 12-35 歲並持有香港永久性居民身份證之青年，或持有效香港居民身份證並在香港就讀全日制課程；及
3. 參加者可以參加不多於兩個本年度（2026~2027）民政及青年事務局資助計劃下內地交流項目（含本次活動）。
4. 參加者必須確保報名資料無誤，否則將自行承擔責任及承受額外之費用（成本價 HK\$6,500，須付全價\$6,500）；
5. 所有個人資料將受本港私隱條例保護。
6. 截止報名日期：2026 年 6 月 12 日（星期五）下午 6 時正。
7. 繳款方式：劃線支票或現金付款（於面試日當天繳交）
支票抬頭：「國際公益法律服務協會有限公司」，請於支票背面寫上參加者中文姓名及聯絡電話。
或轉數快
FPS 識別碼：109707422
請將入數紙連同已填妥的登記表電郵至 info@iplsa.net
8. 報名一經接納，費用恕不發還。已提交的報名或重複組別報名，均不設退款、退件、轉名安排及取消服務。
9. 18 歲以下須家長簽署同意書。
10. 參加者必須出席主辦機構安排的一切有關活動，敬請預留時間出席，包括但不僅限於面試日、簡介會及活動後分享會，出席所有活動後可獲退還\$500 保證金。
11. 參加者須於回程後一星期內，按照主辦機構指引提交活動相片及感想文章，內容為是次交流期間最令您印象深刻及感動之事情。凡提交相片、感想文章之參加者可獲大會頒發出席證明書，優秀表現者之作品將刊載於主辦機構網頁或刊物上。所有提交的相片及感想文章版權屬本會所有。
12. 所有行程如有調整，以主辦機構及接待單位最後公佈為準，恕不另行通知。

以上細則，希為遵照。如有修改，以大會網站的公佈為準。